

Paris, 09.01.2009

Bien-être

Cette campagne s'adresse à toutes les personnes qui s'intéressent à leur santé, qui souhaitent s'accorder un peu de temps, prendre soin de leur santé et de leur épanouissement personnel le temps d'un week-end, voire plus.

En Allemagne, plus de 300 cures thermales et spas attendent le client : des stations balnéaires de la mer du Nord et de la Baltique avec leurs offres de thalassothérapie jusqu'aux stations thermales.

Parmi les lieux correspondant le mieux aux attentes des Français, on trouve Baden-Baden avec son célèbre casino et ses thermes datant de l'époque romaine, Freudenstadt en Forêt Noire, Oberstaufen, Rottach-Egern et Bad Kissingen en Bavière, Bad Homburg près de Francfort ainsi que Bad Aachen en Rhénanie du Nord - Westphalie.

Outre les offres relatives au thème du bien-être, ces lieux proposent de nombreux cafés avec des spécialités locales, des boutiques de mode, des joailliers et des antiquaires.

On peut également pratiquer des activités sportives, comme la gymnastique, se faire masser, ou profiter de l'importante offre de thérapies.

Le charme des environs invite à la randonnée ou aux excursions en vélo.

De nombreux hôtels sont équipés de spas avec des piscines d'eau thermale, d'espaces d'aromathérapie et de massage, de saunas de toutes sortes qui participent au bien-être et à la relaxation. Des séances de cosmétique ou d'autres, relatives à la santé, peuvent être réservées dans les centres de beauté. Enfin il est connu que la santé commence dans l'assiette. L'Allemagne dispose non seulement de plus de 300 fontaines naturelles d'eau minérale mais aussi de restaurants dans ces lieux de cure offrant une cuisine régionale de première qualité, servie avec des vins raffinés ou des bières locales.

Pour de plus amples informations rendez-vous sur www.allemande-tourisme.com ou contactez notre service presse.